



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Holz, Volker

Association: Derenburg  
Dossard: 590

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:55

Vitesse: 8.19 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:45	8:13	10	12:01	104	17:22	4.10	33:45	8:13	10	12:01	104	17:04
Loddenke	2.20	12:46	5:48	10	3:53	101	6:12	6.30	46:31	7:23	10	15:54	104	23:16
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	10	5:50	106	9:11	9.60	1:05:55	6:51	10	21:44	104	32:24