



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Soltau, Dieter

Association: Nordhausen  
Dossard: 570

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:06:20

Vitesse: 8.14 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 105 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	1	-	106	18:00	4.10	34:23	8:23	1	-	105	17:42
Loddenke	2.20	12:44	5:47	1	-	100	6:10	6.30	47:07	7:28	1	-	105	23:52
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	1	-	104	9:00	9.60	1:06:20	6:54	1	-	105	32:49