



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Heinicke, Beatrice

Association: Wandlitz  
Dossard: 509

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:27

Vitesse: 7.89 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 51 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 8(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	33:25	8:09	8	9:58	51	13:25	4.10	33:25	8:09	8	9:58	21	1:19
Loddenke	2.20	15:17	6:56	8	5:43	57	7:29	6.30	48:42	7:43	8	15:35	22	4:15
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	8	5:46	51	7:36	9.60	1:08:27	7:07	8	21:21	51	28:27