



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Willecke-Ahrens, Claus

Association: Remlingen  
Dossard: 717

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:08:47

Vitesse: 7.85 km/h  
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 108 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	35:53	8:45	7	8:24	110	19:30	4.10	35:53	8:45	7	8:24	108	19:12
Loddenke	2.20	13:42	6:13	6	3:16	106	7:08	6.30	49:35	7:52	7	11:40	108	26:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	6	3:34	103	8:59	9.60	1:08:47	7:09	7	15:14	108	35:16