



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zimmermann, Uta

Association: Hannover
Dossard: 501

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:42

Vitesse: 7.75 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 53 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 9(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	33:43	8:13	9	6:23	53	13:43	4.10	33:43	8:13	9	6:03	23	1:37	4.10	33:43	8:13	9	6:03	23	1:37	4.10	33:43	8:13	9	6:03	23	1:37
Loddenke	2.20	14:53	6:45	10	3:35	54	7:05	6.30	48:36	7:42	9	9:34	23	4:09	6.30	48:36	7:42	9	9:34	23	4:09	6.30	48:36	7:42	9	9:34	23	4:09
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	11	5:01	58	8:57	9.60	1:09:42	7:15	9	14:14	53	29:42	9.60	1:09:42	7:15	9	14:14	53	29:42	9.60	1:09:42	7:15	9	14:14	53	29:42