



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

## Exploitation détaillée

### Kastendeich, Horst

Association: Harzgerode  
Dossard: 663

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:10:24

Vitesse: 7.67 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Résultats d'étape |             |              |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10              | 34:24       | 8:23         | 2           | 0:01         | 107        | 18:01          | 4.10     | 34:24       | 8:23         | 2           | 0:01         | 109        | 17:43       |
| Loddenke       | 2.20              | 16:13       | 7:22         | 3           | 3:29         | 110        | 9:39           | 6.30     | 50:37       | 8:02         | 2           | 3:30         | 109        | 27:22       |
| Ilseburg/Markt | 3.30              | 19:47       | 5:59         | 2           | 0:34         | 108        | 9:34           | 9.60     | 1:10:24     | 7:20         | 2           | 4:04         | 109        | 36:53       |