



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kastendeich, Horst

Association: Harzgerode
Dossard: 663

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:10:24

Vitesse: 7.67 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	34:24	8:23	2	0:01	107	18:01	4.10	34:24	8:23	2	0:01	109	17:43
Loddenke	2.20	16:13	7:22	3	3:29	110	9:39	6.30	50:37	8:02	2	3:30	109	27:22
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	2	0:34	108	9:34	9.60	1:10:24	7:20	2	4:04	109	36:53