



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hentsch, Anne-Kathrin

Association: SV Hermsdorf  
Dossard: 695

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:31

Vitesse: 7.66 km/h  
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	35:33	8:40	10	8:13	55	15:33	4.10	35:33	8:40	10	7:53	24	3:27
Loddenke	2.20	13:57	6:20	8	2:39	50	6:09	6.30	49:30	7:51	10	10:28	24	5:03
Ilseburg/Markt	3.30	21:01	6:22	10	4:56	57	8:52	9.60	1:10:31	7:20	10	15:03	54	30:31