



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

## Exploitation détaillée

Sattler, Alexandra

Association: Fahrschule Sattler  
Dossard: 526

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:37

Vitesse: 7.65 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 55 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 11(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	35:54	8:45	11	8:34	57	15:54	4.10	35:54	8:45	11	8:14	25	3:48														
Loddenke	2.20	14:13	6:27	9	2:55	51	6:25	6.30	50:07	7:57	11	11:05	25	5:40														
Ilseburg/Markt	3.30	20:30	6:12	9	4:25	53	8:21	9.60	1:10:37	7:21	11	15:09	55	30:37														