



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Albrecht, Birgit

Association: Menden  
Dossard: 586

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:58

Vitesse: 7.40 km/h  
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 58 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Place	Retard	km	Temps					
Ilsestein	4.10	36:18	8:51	5	9:03	58	16:18	4.10	36:18	8:51	4	8:12	28	4:12
Loddenke	2.20	15:00	6:49	5	4:35	55	7:12	6.30	51:18	8:08	4	12:19	28	6:51
Ilseburg/Markt	3.30	21:40	6:33	5	5:29	59	9:31	9.60	1:12:58	7:36	5	19:07	58	32:58