



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Liedtke, Renate

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 572

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:15:51

Vitesse: 7.12 km/h
Kilométrage: 7:54 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 59 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	38:51	9:28	3	12:02	59	18:51	4.10	38:51	9:28	3	12:02	29	6:45	4.10	38:51	9:28	3	12:02	29	6:45	4.10	38:51	9:28	3	12:02	29	6:45
Loddenke	2.20	16:10	7:20	3	5:58	58	8:22	2.20	16:10	7:20	3	5:58	58	8:22	6.30	55:01	8:43	3	18:00	29	10:34	6.30	55:01	8:43	3	18:00	29	10:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:50	6:18	3	5:22	56	8:41	3.30	20:50	6:18	3	5:22	56	8:41	9.60	1:15:51	7:54	3	23:22	59	35:51	9.60	1:15:51	7:54	3	23:22	59	35:51