



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zeidler, Günther

Association: Pattensen
Dossard: 723

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:24:47

Vitesse: 6.37 km/h
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	41:48	10:11	4	7:25	111	25:25	4.10	41:48	10:11	4	7:25	111	25:07	4.10	41:48	10:11	4	7:25	111	25:07	4	7:25	111	25:07	4	7:25	111	25:07
Loddenke	2.20	19:26	8:49	4	6:42	111	12:52	6.30	1:01:14	9:43	4	14:07	111	37:59	6.30	1:01:14	9:43	4	14:07	111	37:59	4	14:07	111	37:59	4	14:07	111	37:59
Ilseburg/Markt	3.30	23:33	7:08	4	4:20	111	13:20	9.60	1:24:47	8:49	4	18:27	111	51:16	9.60	1:24:47	8:49	4	18:27	111	51:16	4	18:27	111	51:16	4	18:27	111	51:16