



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zeidler, Günther

Association: Pattensen
Dossard: 723

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:24:47

Vitesse: 6.37 km/h
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	41:48	10:11	4	7:25	111	25:25	4.10	41:48	10:11	4	7:25	111	25:07
Loddenke	2.20	19:26	8:49	4	6:42	111	12:52	6.30	1:01:14	9:43	4	14:07	111	37:59
Ilseburg/Markt	3.30	23:33	7:08	4	4:20	111	13:20	9.60	1:24:47	8:49	4	18:27	111	51:16