



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Brandt, Tewes

Association: Delligser SC
Dossard: 336

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:50:22

Vitesse: 14.13 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 1(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	13:52	4:12	3	0:29	8	1:21	3.30	13:52	4:12	43		4	1:17	
Schlüsie	3.10	14:52	4:47	2	0:25	6	1:30	6.40	28:44	4:29	43		4	2:44	
Hermannsklippe	2.60	13:01	5:00	2	0:01	6	1:28	9.00	41:45	4:38	43		4	4:05	
Brocken	3.10	20:18	6:32	1	-	4	2:17	12.10	1:02:03	5:07	43		4	5:59	
Eiserner Handwe	3.60	13:18	3:41	1	-	6	1:15	15.70	1:15:21	4:47	43		4	7:11	
Schlüsie	4.10	12:22	3:00	1	-	5	1:24	19.80	1:27:43	4:25	43		4	8:35	
Loddenke	3.10	10:32	3:23	1	-	4	1:08	22.90	1:38:15	4:17	43		4	9:43	
Ilseburg/Markt	3.30	12:07	3:40	1	-	4	1:36	26.20	1:50:22	4:12	1	-	4	11:19	