



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC
Dossard: 24

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:50:24

Vitesse: 14.13 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 1(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	13:52	4:12	1	-	8	1:21	3.30	13:52	4:12	31		4	1:17	
Schlüsie	3.10	15:03	4:51	1	-	7	1:41	6.40	28:55	4:31	31		5	2:55	
Hermannsklippe	2.60	13:02	5:00	1	-	7	1:29	9.00	41:57	4:39	31		5	4:17	
Brocken	3.10	20:32	6:37	1	-	6	2:31	12.10	1:02:29	5:09	31		5	6:25	
Eiserner Handwe	3.60	12:56	3:35	1	-	5	0:53	15.70	1:15:25	4:48	31		5	7:15	
Schlüsie	4.10	12:19	3:00	1	-	4	1:21	19.80	1:27:44	4:25	31		5	8:36	
Loddenke	3.10	10:32	3:23	1	-	4	1:08	22.90	1:38:16	4:17	31		5	9:44	
Ilseburg/Markt	3.30	12:08	3:40	1	-	6	1:37	26.20	1:50:24	4:12	1	-	5	11:21	