



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Reinecke, Frank

Association: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dossard: 111

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:00:11

Vitesse: 12.98 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 4(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:03	4:15	4	0:40	10	1:32	3.30	14:03	4:15	32		13	1:28	
Schlüsie	3.10	15:57	5:08	4	1:30	13	2:35	6.40	30:00	4:41	31		11	4:00	
Hermannsklippe	2.60	13:59	5:22	4	0:59	12	2:26	9.00	43:59	4:53	32		13	6:19	
Brocken	3.10	22:57	7:24	5	2:39	19	4:56	12.10	1:06:56	5:31	32		13	10:52	
Eiserner Handwe	3.60	14:04	3:54	3	0:46	9	2:01	15.70	1:21:00	5:09	32		13	12:50	
Schlüsie	4.10	13:54	3:23	6	1:32	18	2:56	19.80	1:34:54	4:47	32		13	15:46	
Loddenke	3.10	11:41	3:46	5	1:09	16	2:17	22.90	1:46:35	4:39	32		13	18:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	9	1:29	32	3:05	26.20	2:00:11	4:35	4	9:49	13	21:08	