



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Weinholz, Dieter

Association: SV Brenkhausen/Brosseborn
Dossard: 463

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:02:34

Vitesse: 12.73 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 1(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	14:48	4:29	1	-	21	2:17	3.30	14:48	4:29	49	-	17	2:13	
Schlüsie	3.10	16:21	5:16	1	-	24	2:59	6.40	31:09	4:52	49	-	17	5:09	
Hermannsklippe	2.60	14:17	5:29	1	-	15	2:44	9.00	45:26	5:02	49	-	14	7:46	
Brocken	3.10	23:31	7:35	2	0:36	21	5:30	12.10	1:08:57	5:41	49	-	17	12:53	
Eiserner Handwe	3.60	14:43	4:05	1	-	20	2:40	15.70	1:23:40	5:19	49	-	17	15:30	
Schlüsie	4.10	13:44	3:20	1	-	14	2:46	19.80	1:37:24	4:55	49	-	17	18:16	
Loddenke	3.10	11:51	3:49	2	0:06	20	2:27	22.90	1:49:15	4:46	49	-	17	20:43	
Ilseburg/Markt	3.30	13:19	4:02	2	0:11	23	2:48	26.20	2:02:34	4:40	1	-	17	23:31	