



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Matthias

Association: LT Oker
Dossard: 473

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:04:01

Vitesse: 12.58 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 2(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:19	4:38	2	0:31	32	2:48	3.30	15:19	4:38	34		20	2:44	
Schlüsie	3.10	16:30	5:19	2	0:09	28	3:08	6.40	31:49	4:58	34		20	5:49	
Hermannsklippe	2.60	14:43	5:39	2	0:26	30	3:10	9.00	46:32	5:10	34		20	8:52	
Brocken	3.10	22:55	7:23	1	-	18	4:54	12.10	1:09:27	5:44	34		20	13:23	
Eiserner Handwe	3.60	15:10	4:12	3	0:27	31	3:07	15.70	1:24:37	5:23	34		20	16:27	
Schlüsie	4.10	14:31	3:32	2	0:47	25	3:33	19.80	1:39:08	5:00	34		20	20:00	
Loddenke	3.10	11:45	3:47	1	-	17	2:21	22.90	1:50:53	4:50	34		20	22:21	
Ilseburg/Markt	3.30	13:08	3:58	1	-	19	2:37	26.20	2:04:01	4:44	2	1:27	20	24:58	