



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Raz, Andre

Association: Drübeck
Dossard: 420

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:04:52

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 2(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:37	4:43	5	3:02	39	3:06	3.30	15:37	4:43	26		22	3:02	
Schlüsie	3.10	16:52	5:26	5	3:27	36	3:30	6.40	32:29	5:04	32		22	6:29	
Hermannsklippe	2.60	14:17	5:29	2	2:37	15	2:44	9.00	46:46	5:11	32		22	9:06	
Brocken	3.10	22:41	7:19	2	4:17	15	4:40	12.10	1:09:27	5:44	32		20	13:23	
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	4	3:05	32	3:08	15.70	1:24:38	5:23	32		22	16:28	
Schlüsie	4.10	14:33	3:32	3	3:35	26	3:35	19.80	1:39:11	5:00	32		22	20:03	
Loddenke	3.10	11:55	3:50	3	2:31	22	2:31	22.90	1:51:06	4:51	32		22	22:34	
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	5	3:15	38	3:15	26.20	2:04:52	4:45	2	25:49	22	25:49	