



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Cäsar, Christian

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 337

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:07:50

Vitesse: 12.20 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 5(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Loddenke	3.30	15:33	4:42	3	2:58	36	3:02	3.30	15:33	4:42	28		30	2:58
Schlüsie	3.10	17:17	5:34	6	3:52	46	3:55	6.40	32:50	5:07	29		30	6:50
Hermannsklippe	2.60	15:32	5:58	8	3:52	52	3:59	9.00	48:22	5:22	29		30	10:42
Brocken	3.10	24:35	7:55	4	6:11	33	6:34	12.10	1:12:57	6:01	29		30	16:53
Eiserner Handwe	3.60	15:21	4:15	5	3:15	34	3:18	15.70	1:28:18	5:37	29		30	20:08
Schlüsie	4.10	14:35	3:33	4	3:37	30	3:37	19.80	1:42:53	5:11	29		30	23:45
Loddenke	3.10	12:28	4:01	5	3:04	33	3:04	22.90	1:55:21	5:02	29		30	26:49
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	2	1:58	9	1:58	26.20	2:07:50	4:52	5	28:47	30	28:47