43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Cherek, Uwe

Association: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dossard: 23

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:08:04

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 5(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultat total
Loddenke	3.30	15:03	4:33	7	0:51	30	2:32		3.30	15:03	4:33	72		31	2:28	
Schlüsie	3.10	16:55	5:27	5	0:51	38	3:33		6.40	31:58	4:59	72		31	5:58	
Hermannsklippe	2.60	15:39	6:01	9	1:24	56	4:06		9.00	47:37	5:17	72		31	9:57	
Brocken	3.10	23:40	7:38	4	1:02	23	5:39		12.10	1:11:17	5:53	72		31	15:13	
Eiserner Handwe	3.60	14:58	4:09	5	0:35	28	2:55		15.70	1:26:15	5:29	72		31	18:05	
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	4	0:34	27	3:36		19.80	1:40:49	5:05	72		29	21:41	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08		22.90	1:53:21	4:56	72		31	24:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	18	2:36	82	4:12		26.20	2:08:04	4:53	5	7:38	31	29:01	