



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Rebitzky, Rafael

Association: Delligser SC
Dossard: 387

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:08:45

Vitesse: 12.12 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 5(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:45	4:46	6	1:53	46	3:14	3.30	15:45	4:46	25		33	3:10	
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	9	2:21	51	4:02	6.40	33:09	5:10	25		33	7:09	
Hermannsklippe	2.60	15:14	5:51	8	2:12	42	3:41	9.00	48:23	5:22	25		33	10:43	
Brocken	3.10	24:39	7:57	6	4:07	36	6:38	12.10	1:13:02	6:02	25		33	16:58	
Eiserner Handwe	3.60	14:55	4:08	4	1:59	27	2:52	15.70	1:27:57	5:36	25		33	19:47	
Schlüsie	4.10	14:58	3:39	7	2:39	41	4:00	19.80	1:42:55	5:11	25		33	23:47	
Loddenke	3.10	11:58	3:51	4	1:26	23	2:34	22.90	1:54:53	5:01	25		33	26:21	
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	6	1:44	42	3:21	26.20	2:08:45	4:54	5	18:21	33	29:42	