



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wadehn, Ricky

Association: Brockenlaufverein Ilseburg
Dossard: 136

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:10:22

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 6(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	15:46	4:46	7	1:54	48	3:15	3.30	15:46	4:46	26		36	3:11
Schlüsie	3.10	16:42	5:23	6	1:39	32	3:20	6.40	32:28	5:04	26		35	6:28
Hermannsklippe	2.60	14:50	5:42	6	1:48	34	3:17	9.00	47:18	5:15	26		36	9:38
Brocken	3.10	25:21	8:10	7	4:49	50	7:20	12.10	1:12:39	6:00	26		36	16:35
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	6	2:31	36	3:24	15.70	1:28:06	5:36	26		36	19:56
Schlüsie	4.10	15:14	3:42	9	2:55	50	4:16	19.80	1:43:20	5:13	26		36	24:12
Loddenke	3.10	12:30	4:01	5	1:58	35	3:06	22.90	1:55:50	5:03	26		36	27:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	10	2:24	70	4:01	26.20	2:10:22	4:58	6	19:58	36	31:19