



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Holland, Marcel

Association: WSV Benneckenstein
Dossard: 285

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:10:49

Vitesse: 11.93 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 6(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:33	4:42	3	2:58	36	3:02	3.30	15:33	4:42	28		30	2:58	
Schlüsie	3.10	17:18	5:34	7	3:53	47	3:56	6.40	32:51	5:07	28		38	6:51	
Hermannsklippe	2.60	15:20	5:53	7	3:40	46	3:47	9.00	48:11	5:21	28		38	10:31	
Brocken	3.10	24:54	8:01	6	6:30	42	6:53	12.10	1:13:05	6:02	28		38	17:01	
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	6	3:21	36	3:24	15.70	1:28:32	5:38	28		38	20:22	
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	6	4:03	42	4:03	19.80	1:43:33	5:13	28		38	24:25	
Loddenke	3.10	12:46	4:07	6	3:22	52	3:22	22.90	1:56:19	5:04	28		38	27:47	
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	7	3:59	68	3:59	26.20	2:10:49	4:59	6	31:46	39	31:46	