



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Bennert, David

Association: TRIAS Bad Schwartau
Dossard: 273

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:10:38

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 6(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	14:40	4:26	2	0:28	17	2:09	3.30	14:40	4:26	71		40	2:05
Schlüsie	3.10	16:14	5:14	2	0:10	20	2:52	6.40	30:54	4:49	71		40	4:54
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	4	0:27	28	3:09	9.00	45:36	5:03	71		40	7:56
Brocken	3.10	26:23	8:30	16	3:45	75	8:22	12.10	1:11:59	5:56	71		40	15:55
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	13	1:37	57	3:57	15.70	1:27:59	5:36	71		40	19:49
Schlüsie	4.10	15:32	3:47	14	1:32	62	4:34	19.80	1:43:31	5:13	71		40	24:23
Loddenke	3.10	12:52	4:09	13	1:43	60	3:28	22.90	1:56:23	5:04	71		40	27:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	12	2:08	54	3:44	26.20	2:10:38	4:59	6	10:12	38	31:35