



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Plagge, Bernd

Association: Namban Rengo
Dossard: 47

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:11:15

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 1(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	15:57	4:49	1	-	56	3:26	3.30	15:57	4:49	16	-	42	3:22
Schlüsie	3.10	16:52	5:26	1	-	36	3:30	6.40	32:49	5:07	16	-	42	6:49
Hermannsklippe	2.60	15:12	5:50	1	-	41	3:39	9.00	48:01	5:20	16	-	42	10:21
Brocken	3.10	26:10	8:26	1	-	69	8:09	12.10	1:14:11	6:07	16	-	42	18:07
Eiserner Handwe	3.60	15:34	4:19	1	-	40	3:31	15.70	1:29:45	5:42	16	-	42	21:35
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	1	-	44	4:05	19.80	1:44:48	5:17	16	-	42	25:40
Loddenke	3.10	12:43	4:06	1	-	50	3:19	22.90	1:57:31	5:07	16	-	42	28:59
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	1	-	35	3:13	26.20	2:11:15	5:00	1	-	42	32:12