



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Fabian, Uwe

Association: Nordhausen
Dossard: 388

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:11:32

Vitesse: 11.86 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 7(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:56	5:07	13	3:04	88	4:25	3.30	16:56	5:07	27		43	4:21	
Schlüsie	3.10	17:22	5:36	8	2:19	49	4:00	6.40	34:18	5:21	27		43	8:18	
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	7	2:03	37	3:32	9.00	49:23	5:29	27		43	11:43	
Brocken	3.10	23:46	7:39	4	3:14	25	5:45	12.10	1:13:09	6:02	27		43	17:05	
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	11	3:16	65	4:09	15.70	1:29:21	5:41	27		43	21:11	
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	5	2:33	37	3:54	19.80	1:44:13	5:15	27		43	25:05	
Loddenke	3.10	12:50	4:08	10	2:18	57	3:26	22.90	1:57:03	5:06	27		43	28:31	
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	9	2:21	65	3:58	26.20	2:11:32	5:01	7	21:08	43	32:29	