



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Asztemborska, Zuzanna

Association: ECCO Better Running Club  
Dossard: 293

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:11:42

Vitesse: 11.85 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:42

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	15:43	4:45	1	-	2	0:02	3.30	15:43	4:45	1	-	44	
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	1	-	1	-	6.40	33:07	5:10	1	-	44	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	1	-	1	-	9.00	48:23	5:22	1	-	44	
Brocken	3.10	24:47	7:59	1	-	2	0:22	12.10	1:13:10	6:02	1	-	44	
Eiserner Handwe	3.60	16:02	4:27	2	0:11	3	0:11	15.70	1:29:12	5:40	1	-	44	
Schlüsie	4.10	15:25	3:45	2	1:02	5	1:02	19.80	1:44:37	5:17	1	-	44	
Loddenke	3.10	13:04	4:12	2	0:24	5	0:49	22.90	1:57:41	5:08	1	-	44	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	2	0:18	3	0:41	26.20	2:11:42	5:01	1	-	1	-