



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Sigurd

Association: Köln  
Dossard: 197

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:12:00

Vitesse: 11.82 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 7(de 99)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:01	4:51	13	1:49	60	3:30	3.30	16:01	4:51	70		44	3:26	
Schlüsie	3.10	17:40	5:41	11	1:36	60	4:18	6.40	33:41	5:15	70		44	7:41	
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	16	1:45	71	4:27	9.00	49:41	5:31	70		44	12:01	
Brocken	3.10	25:22	8:10	10	2:44	51	7:21	12.10	1:15:03	6:12	70		44	18:59	
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	9	1:22	46	3:42	15.70	1:30:48	5:47	70		44	22:38	
Schlüsie	4.10	14:56	3:38	6	0:56	40	3:58	19.80	1:45:44	5:20	70		44	26:36	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08	22.90	1:58:16	5:09	70		44	29:44	
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	8	1:37	35	3:13	26.20	2:12:00	5:02	7	11:34	44	32:57	