



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Reuß, Steffen

Association: Ballenstedt
Dossard: 277

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:12:03

Vitesse: 11.81 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 8(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:23	4:57	16	2:11	70	3:52	3.30	16:23	4:57	69		45	3:48	
Schlüsie	3.10	17:43	5:42	12	1:39	64	4:21	6.40	34:06	5:19	69		45	8:06	
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	10	1:28	58	4:10	9.00	49:49	5:32	69		45	12:09	
Brocken	3.10	25:42	8:17	12	3:04	56	7:41	12.10	1:15:31	6:14	69		45	19:27	
Eiserner Handwe	3.60	14:47	4:06	3	0:24	22	2:44	15.70	1:30:18	5:45	69		45	22:08	
Schlüsie	4.10	14:39	3:34	5	0:39	31	3:41	19.80	1:44:57	5:18	69		45	25:49	
Loddenke	3.10	12:51	4:08	12	1:42	58	3:27	22.90	1:57:48	5:08	69		45	29:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	12	2:08	54	3:44	26.20	2:12:03	5:02	8	11:37	45	33:00	