



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Gerlach, Christoph

Association: Berlin
Dossard: 209

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:12:35

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 8(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 15:59 | 4:50 | 10 | 2:07 | 58 | 3:28 | 3.30 | 15:59 | 4:50 | 28 | | 48 | 3:24 | |
| Schlüsie | 3.10 | 15:50 | 5:06 | 3 | 0:47 | 12 | 2:28 | 6.40 | 31:49 | 4:58 | 28 | | 20 | 5:49 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:41 | 5:38 | 4 | 1:39 | 27 | 3:08 | 9.00 | 46:30 | 5:10 | 28 | | 48 | 8:50 | |
| Brocken | 3.10 | 27:19 | 8:48 | 14 | 6:47 | 93 | 9:18 | 12.10 | 1:13:49 | 6:06 | 28 | | 48 | 17:45 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:18 | 4:31 | 12 | 3:22 | 71 | 4:15 | 15.70 | 1:30:07 | 5:44 | 28 | | 48 | 21:57 | |
| Schlüsie | 4.10 | 16:13 | 3:57 | 14 | 3:54 | 92 | 5:15 | 19.80 | 1:46:20 | 5:22 | 28 | | 48 | 27:12 | |
| Loddenke | 3.10 | 12:49 | 4:08 | 9 | 2:17 | 54 | 3:25 | 22.90 | 1:59:09 | 5:12 | 28 | | 48 | 30:37 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:26 | 4:04 | 4 | 1:18 | 27 | 2:55 | 26.20 | 2:12:35 | 5:03 | 8 | 22:11 | 48 | 33:32 | |