



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Seyffert, Christian

Association: Harz-Gebirgslauf-WR
Dossard: 445

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:13:29

Vitesse: 11.78 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 14(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme	Hommes	
Loddenke	3.30	15:17	4:37	11	2:46	31	2:46		3.30	15:17	4:37	34	50	2:42	
Schlüsie	3.10	16:29	5:19	10	3:07	27	3:07		6.40	31:46	4:57	34	50	5:46	
Hermannsklippe	2.60	14:44	5:39	12	3:11	31	3:11		9.00	46:30	5:10	34	48	8:50	
Brocken	3.10	26:12	8:27	16	8:11	70	8:11		12.10	1:12:42	6:00	34	50	16:38	
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	18	5:03	108	5:03		15.70	1:29:48	5:43	34	50	21:38	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	11	3:25	34	3:49		19.80	1:44:35	5:16	34	50	25:27	
Loddenke	3.10	12:42	4:05	12	2:35	48	3:18		22.90	1:57:17	5:07	34	50	28:45	
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	25	4:46	155	5:41		26.20	2:13:29	5:05	14	31:47	50	34:26