



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Heermann, Hans-Joachim

Association: SC Lüchow  
Dossard: 403

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:13:37

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 4(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	15:45	4:46	3	0:57	46	3:14	3.30	15:45	4:46	36		33	3:10
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	3	0:53	42	3:52	6.40	32:59	5:09	36		49	6:59
Hermannsklippe	2.60	15:24	5:55	3	1:07	49	3:51	9.00	48:23	5:22	36		33	10:43
Brocken	3.10	25:49	8:19	4	2:54	60	7:48	12.10	1:14:12	6:07	36		52	18:08
Eiserner Handwe	3.60	16:16	4:31	7	1:33	67	4:13	15.70	1:30:28	5:45	36		52	22:18
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	11	2:35	96	5:21	19.80	1:46:47	5:23	36		52	27:39
Loddenke	3.10	13:05	4:13	7	1:20	69	3:41	22.90	1:59:52	5:14	36		52	31:20
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	3	0:37	37	3:14	26.20	2:13:37	5:05	4	11:03	52	34:34