



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Matthiesen, Erik

Association: Løgumkloster Löbemotion  
Dossard: 85

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:50

Vitesse: 11.66 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 11(de 99)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:34	5:01	19	2:22	77	4:03	3.30	16:34	5:01	66		53	3:59	
Schlüsie	3.10	17:00	5:29	6	0:56	41	3:38	6.40	33:34	5:14	66		53	7:34	
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	8	1:21	55	4:03	9.00	49:10	5:27	66		53	11:30	
Brocken	3.10	25:04	8:05	8	2:26	46	7:03	12.10	1:14:14	6:08	66		53	18:10	
Eiserner Handwe	3.60	15:47	4:23	10	1:24	47	3:44	15.70	1:30:01	5:44	66		53	21:51	
Schlüsie	4.10	15:56	3:53	17	1:56	77	4:58	19.80	1:45:57	5:21	66		53	26:49	
Loddenke	3.10	12:45	4:06	11	1:36	51	3:21	22.90	1:58:42	5:11	66		53	30:10	
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	23	3:01	103	4:37	26.20	2:13:50	5:06	11	13:24	53	34:47	