



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Arnold, Klaus

Association: Leipzig Marathon e.V.
Dossard: 233

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:29

Vitesse: 11.69 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 12(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:58	4:50	11	1:46	57	3:27	3.30	15:58	4:50	65		54	3:23	
Schlüsie	3.10	17:57	5:47	14	1:53	75	4:35	6.40	33:55	5:17	65		54	7:55	
Hermannsklippe	2.60	16:16	6:15	20	2:01	83	4:43	9.00	50:11	5:34	65		54	12:31	
Brocken	3.10	26:14	8:27	15	3:36	71	8:13	12.10	1:16:25	6:18	65		54	20:21	
Eiserner Handwe	3.60	15:48	4:23	11	1:25	48	3:45	15.70	1:32:13	5:52	65		54	24:03	
Schlüsie	4.10	15:18	3:43	11	1:18	52	4:20	19.80	1:47:31	5:25	65		54	28:23	
Loddenke	3.10	13:01	4:11	17	1:52	66	3:37	22.90	2:00:32	5:15	65		54	32:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	9	1:50	45	3:26	26.20	2:14:29	5:07	12	14:03	54	35:26	