



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Braune, Mario

Association: VLG 1991 Magdeburg  
Dossard: 264

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:40

Vitesse: 11.67 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 13(de 99)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:08	4:53	14	1:56	63	3:37	3.30	16:08	4:53	51		55	3:33	
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	13	1:41	67	4:23	6.40	33:53	5:17	51		55	7:53	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	7	1:01	43	3:43	9.00	49:09	5:27	51		55	11:29	
Brocken	3.10	25:26	8:12	11	2:48	52	7:25	12.10	1:14:35	6:09	51		55	18:31	
Eiserner Handwe	3.60	16:28	4:34	16	2:05	75	4:25	15.70	1:31:03	5:47	51		55	22:53	
Schlüsie	4.10	15:31	3:47	13	1:31	61	4:33	19.80	1:46:34	5:22	51		55	27:26	
Loddenke	3.10	13:19	4:17	21	2:10	79	3:55	22.90	1:59:53	5:14	51		55	31:21	
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	19	2:40	84	4:16	26.20	2:14:40	5:08	13	14:14	55	35:37	