



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hattwich, Stephan

Association: Beierstedt
Dossard: 412

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:16:10

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 9(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:11	4:54	10	3:36	65	3:40	3.30	16:11	4:54	25		61	3:36	
Schlüsie	3.10	16:33	5:20	3	3:08	30	3:11	6.40	32:44	5:06	25		61	6:44	
Hermannsklippe	2.60	14:35	5:36	4	2:55	24	3:02	9.00	47:19	5:15	25		61	9:39	
Brocken	3.10	25:17	8:09	7	6:53	49	7:16	12.10	1:12:36	6:00	25		61	16:32	
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	7	3:46	51	3:49	15.70	1:28:28	5:38	25		61	20:18	
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	11	5:18	94	5:18	19.80	1:44:44	5:17	25		61	25:36	
Loddenke	3.10	14:41	4:44	18	5:17	167	5:17	22.90	1:59:25	5:12	25		61	30:53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	5:04	19	6:14	186	6:14	26.20	2:16:10	5:11	9	37:07	61	37:07	