



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Jost, Steffen

Association: Errands Runner e.V.
Dossard: 469

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:16:22

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 11(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm																								
Loddenke	3.30	15:23	4:39	8	2:00	33	2:52	3.30	15:23	4:39	39	62	2:48																
Schlüsie	3.10	17:34	5:39	10	3:07	56	4:12	6.40	32:57	5:08	39	62	6:57																
Hermannsklippe	2.60	15:28	5:56	11	2:28	51	3:55	9.00	48:25	5:22	39	62	10:45																
Brocken	3.10	25:16	8:09	11	4:58	48	7:15	12.10	1:13:41	6:05	39	62	17:37																
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	21	3:57	118	5:12	15.70	1:30:56	5:47	39	62	22:46																
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	22	4:01	99	5:25	19.80	1:47:19	5:25	39	62	28:11																
Loddenke	3.10	13:36	4:23	19	3:04	92	4:12	22.90	2:00:55	5:16	39	62	32:23																
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	23	3:20	119	4:56	26.20	2:16:22	5:12	11	26:00	62	37:19															