



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Borchert, Fred

Association: Langenstein
Dossard: 158

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:16:23

Vitesse: 11.53 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 15(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:26	4:58	17	2:14	73	3:55	3.30	16:26	4:58	62		63	3:51	
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	15	1:54	76	4:36	6.40	34:24	5:22	62		63	8:24	
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	14	1:40	68	4:22	9.00	50:19	5:35	62		63	12:39	
Brocken	3.10	26:05	8:24	14	3:27	68	8:04	12.10	1:16:24	6:18	62		63	20:20	
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	27	2:39	105	4:59	15.70	1:33:26	5:57	62		63	25:16	
Schlüsie	4.10	15:40	3:49	16	1:40	67	4:42	19.80	1:49:06	5:30	62		63	29:58	
Loddenke	3.10	12:39	4:04	10	1:30	47	3:15	22.90	2:01:45	5:18	62		63	33:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	17	2:31	77	4:07	26.20	2:16:23	5:12	15	15:57	63	37:20	