



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kugenbuch, Olaf

Association: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dossard: 241

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:17:13

Vitesse: 11.37 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 13(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:11	5:12	20	3:48	98	4:40	3.30	17:11	5:12	41		70	4:36	
Schlüsie	3.10	17:38	5:41	11	3:11	59	4:16	6.40	34:49	5:26	41		70	8:49	
Hermannsklippe	2.60	15:27	5:56	10	2:27	50	3:54	9.00	50:16	5:35	41		70	12:36	
Brocken	3.10	24:28	7:53	7	4:10	31	6:27	12.10	1:14:44	6:10	41		70	18:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:26	4:50	24	4:08	128	5:23	15.70	1:32:10	5:52	41		70	24:00	
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	29	4:33	127	5:57	19.80	1:49:05	5:30	41		70	29:57	
Loddenke	3.10	13:53	4:28	21	3:21	112	4:29	22.90	2:02:58	5:22	41		70	34:26	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	11	2:08	54	3:44	26.20	2:17:13	5:14	13	26:51	70	38:10	