



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

**Bendin, Sebastian**

Association: Halberstadt  
Dossard: 4

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:24

Vitesse: 11.27 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 14(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	16:34	5:01	13	3:11	77	4:03	3.30	16:34	5:01	42		53	3:59
Schlüsie	3.10	18:05	5:49	14	3:38	80	4:43	6.40	34:39	5:24	42		75	8:39
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	15	3:06	76	4:33	9.00	50:45	5:38	42		75	13:05
Brocken	3.10	27:10	8:45	17	6:52	88	9:09	12.10	1:17:55	6:26	42		75	21:51
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	14	3:00	71	4:15	15.70	1:34:13	6:00	42		75	26:03
Schlüsie	4.10	15:42	3:49	14	3:20	70	4:44	19.80	1:49:55	5:33	42		72	30:47
Loddenke	3.10	13:36	4:23	19	3:04	92	4:12	22.90	2:03:31	5:23	42		75	34:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	20	2:46	90	4:22	26.20	2:18:24	5:16	14	28:02	75	39:21