



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kraska, Doreen

Association: Mrs. Sporty Magdeburg  
Dossard: 458

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:18:44

Vitesse: 11.24 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 456)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	16:22	4:57	1	-	3	0:41	3.30	16:22	4:57	1	-	33		
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	1	-	4	0:48	6.40	34:34	5:24	1	-	33		
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	1	-	6	1:44	9.00	51:34	5:43	1	-	33		
Brocken	3.10	28:48	9:17	1	-	5	4:23	12.10	1:20:22	6:38	1	-	33		
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	1	-	2	0:09	15.70	1:36:22	6:08	1	-	33		
Schlüsie	4.10	14:55	3:38	1	-	2	0:32	19.80	1:51:17	5:37	1	-	33		
Loddenke	3.10	12:34	4:03	1	-	2	0:19	22.90	2:03:51	5:24	1	-	33		
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	1	-	5	1:33	26.20	2:18:44	5:17	1	-	4	7:02	