



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hertel, Frank Michael

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 238

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:18:47

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 8(de 63)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:13	4:54	5	1:25	67	3:42	3.30	16:13	4:54	40		77	3:38	
Schlüsie	3.10	17:30	5:38	4	1:09	54	4:08	6.40	33:43	5:16	40		77	7:43	
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	5	1:32	61	4:16	9.00	49:32	5:30	40		77	11:52	
Brocken	3.10	29:04	9:22	21	6:09	137	11:03	12.10	1:18:36	6:29	40		77	22:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	12	2:07	95	4:47	15.70	1:35:26	6:04	40		77	27:16	
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	8	2:25	87	5:11	19.80	1:51:35	5:38	40		77	32:27	
Loddenke	3.10	13:04	4:12	6	1:19	68	3:40	22.90	2:04:39	5:26	40		77	36:07	
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	7	1:00	50	3:37	26.20	2:18:47	5:17	8	16:13	77	39:44	