



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Lange, Andreas

Association: Hildesheim  
Dossard: 152

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:21:08

Vitesse: 11.05 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 13(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:54	5:25	16	4:02	129	5:23	3.30	17:54	5:25	33		82	5:19	
Schlüsie	3.10	18:26	5:56	14	3:23	95	5:04	6.40	36:20	5:40	33		82	10:20	
Hermannsklippe	2.60	15:20	5:53	9	2:18	46	3:47	9.00	51:40	5:44	33		82	14:00	
Brocken	3.10	27:03	8:43	13	6:31	85	9:02	12.10	1:18:43	6:30	33		82	22:39	
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	19	4:58	151	5:51	15.70	1:36:37	6:09	33		82	28:27	
Schlüsie	4.10	16:01	3:54	13	3:42	80	5:03	19.80	1:52:38	5:41	33		82	33:30	
Loddenke	3.10	13:32	4:21	13	3:00	91	4:08	22.90	2:06:10	5:30	33		82	37:38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	14	2:50	96	4:27	26.20	2:21:08	5:23	13	30:44	82	42:05	