



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Struß, Martin

Association: TSV Warzen
Dossard: 258

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:22:26

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 15(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:08	5:11	19	3:45	97	4:37	3.30	17:08	5:11	29		86	4:33	
Schlüsie	3.10	18:16	5:53	15	3:49	86	4:54	6.40	35:24	5:31	29		72	9:24	
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	13	3:00	71	4:27	9.00	51:24	5:42	29		86	13:44	
Brocken	3.10	27:36	8:54	20	7:18	101	9:35	12.10	1:19:00	6:31	29		86	22:56	
Eiserner Handwe	3.60	16:16	4:31	13	2:58	67	4:13	15.70	1:35:16	6:04	29		86	27:06	
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	20	3:54	94	5:18	19.80	1:51:32	5:37	29		86	32:24	
Loddenke	3.10	14:16	4:36	25	3:44	140	4:52	22.90	2:05:48	5:29	29		86	37:16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	34	4:31	179	6:07	26.20	2:22:26	5:26	15	32:04	86	43:23	