



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zirzow, Marc

Association: SV Sparkasse Hannover
Dossard: 261

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:22:58

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 17(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Loddenke	3.30	15:56	4:49	9	2:04	55	3:25		3.30	15:56	4:49	37	94	3:21	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	12	2:50	71	4:31		6.40	33:49	5:17	37	94	7:49	
Hermannsklippe	2.60	16:11	6:13	14	3:09	79	4:38		9.00	50:00	5:33	37	94	12:20	
Brocken	3.10	27:50	8:58	15	7:18	107	9:49		12.10	1:17:50	6:25	37	94	21:46	
Eiserner Handwe	3.60	17:08	4:45	16	4:12	111	5:05		15.70	1:34:58	6:02	37	94	26:48	
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	17	5:09	155	6:30		19.80	1:52:26	5:40	37	94	33:18	
Loddenke	3.10	14:15	4:35	16	3:43	137	4:51		22.90	2:06:41	5:31	37	94	38:09	
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	19	4:09	162	5:46		26.20	2:22:58	5:27	17	32:34	94	43:55