



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Stenzel, Dierk

Association: Sparta Schöneberg  
Dossard: 78

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:13

Vitesse: 10.89 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 12(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Loddenke	3.30	16:28	4:59	8	1:40	74	3:57		3.30	16:28	4:59	44	96	3:53	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	9	1:32	71	4:31		6.40	34:21	5:22	44	96	8:21	
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	16	2:22	100	5:06		9.00	51:00	5:40	44	96	13:20	
Brocken	3.10	29:01	9:21	19	6:06	132	11:00		12.10	1:20:01	6:36	44	96	23:57	
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	18	2:38	123	5:18		15.70	1:37:22	6:12	44	96	29:12	
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	26	4:29	182	7:15		19.80	1:55:35	5:50	44	96	36:27	
Loddenke	3.10	13:36	4:23	11	1:51	92	4:12		22.90	2:09:11	5:38	44	96	40:39	
Ilseburg/Markt	3.30	14:02	4:15	5	0:54	48	3:31		26.20	2:23:13	5:27	12	20:39	96	44:10