



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Bittner, Holger

Association: BLV
Dossard: 993

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:23:23

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 399)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 20(de 99)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:44	5:22	30	3:32	117	5:13	3.30	17:44	5:22	57		97	5:09
Schlüsie	3.10	18:38	6:00	21	2:34	101	5:16	6.40	36:22	5:40	57		97	10:22
Hermannsklippe	2.60	16:56	6:30	21	2:41	109	5:23	9.00	53:18	5:55	57		97	15:38
Brocken	3.10	28:38	9:14	24	6:00	125	10:37	12.10	1:21:56	6:46	57		97	25:52
Eiserner Handwe	3.60	16:43	4:38	20	2:20	85	4:40	15.70	1:38:39	6:17	57		97	30:29
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	19	2:04	83	5:06	19.80	1:54:43	5:47	57		97	35:35
Loddenke	3.10	13:28	4:20	22	2:19	87	4:04	22.90	2:08:11	5:35	57		97	39:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	26	3:05	107	4:41	26.20	2:23:23	5:28	20	22:57	97	44:20