



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Däbernitz, Sven

Association: Nachterstedt  
Dossard: 350

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:23:29

Vitesse: 10.87 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 456)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 399)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 17(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 18:02       | 5:27         | 25          | 4:39              | 138        | 5:31        | 3.30     | 18:02          | 5:27         | 45          |              | 99         | 5:27        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 18:35       | 5:59         | 16          | 4:08              | 99         | 5:13        | 6.40     | 36:37          | 5:43         | 44          |              | 91         | 10:37       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 16:01       | 6:09         | 14          | 3:01              | 74         | 4:28        | 9.00     | 52:38          | 5:50         | 45          |              | 99         | 14:58       |
| Brocken         | 3.10                 | 24:57       | 8:02         | 10          | 4:39              | 43         | 6:56        | 12.10    | 1:17:35        | 6:24         | 45          |              | 99         | 21:31       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 18:18       | 5:04         | 34          | 5:00              | 164        | 6:15        | 15.70    | 1:35:53        | 6:06         | 45          |              | 99         | 27:43       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 18:10       | 4:25         | 37          | 5:48              | 180        | 7:12        | 19.80    | 1:54:03        | 5:45         | 45          |              | 99         | 34:55       |
| Loddenke        | 3.10                 | 14:34       | 4:41         | 27          | 4:02              | 156        | 5:10        | 22.90    | 2:08:37        | 5:36         | 45          |              | 99         | 40:05       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 14:52       | 4:30         | 19          | 2:45              | 89         | 4:21        | 26.20    | 2:23:29        | 5:28         | 17          | 33:07        | 99         | 44:26       |