



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Fleig, Sabine

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 383

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:33

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 456)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 2:11:42

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:33

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	17:10	5:12	1	-	6	1:29	3.30	17:10	5:12	1	-	35	
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	1	-	6	1:37	6.40	36:11	5:39	1	-	35	
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	1	-	5	1:38	9.00	53:05	5:53	1	-	35	
Brocken	3.10	24:25	7:52	1	-	1	-	12.10	1:17:30	6:24	1	-	35	
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	1	-	10	1:49	15.70	1:35:10	6:03	1	-	35	
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	1	-	9	2:43	19.80	1:52:16	5:40	1	-	35	
Loddenke	3.10	14:35	4:42	1	-	14	2:20	22.90	2:06:51	5:32	1	-	35	
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	2	1:06	22	3:22	26.20	2:23:33	5:28	1	-	6	11:51