



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Loeser, Sascha

Association: Niedergörsdorf
Dossard: 196

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:24:15

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:49	4:47	8	3:14	52	3:18	3.30	15:49	4:47	22		102	3:14	
Schlüsie	3.10	17:44	5:43	8	4:19	65	4:22	6.40	33:33	5:14	22		58	7:33	
Hermannsklippe	2.60	16:56	6:30	13	5:16	109	5:23	9.00	50:29	5:36	22		102	12:49	
Brocken	3.10	25:27	8:12	8	7:03	53	7:26	12.10	1:15:56	6:16	22		102	19:52	
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	15	6:14	166	6:17	15.70	1:34:16	6:00	22		102	26:06	
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	15	6:30	155	6:30	19.80	1:51:44	5:38	22		102	32:36	
Loddenke	3.10	15:12	4:54	21	5:48	196	5:48	22.90	2:06:56	5:32	22		102	38:24	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	22	6:48	208	6:48	26.20	2:24:15	5:30	12	45:12	102	45:12	