



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Adorjan, Peter

Association: TSC Berlin
Dossard: 286

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:24:15

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 456)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 399)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:03

Place par catégorie: 18(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	20:09	6:06	47	6:46	245	7:38	3.30	20:09	6:06	46	1:54	103	7:34	
Schlüsie	3.10	19:45	6:22	30	5:18	159	6:23	6.40	39:54	6:14	46	1:02	103	13:54	
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	21	4:01	114	5:28	9.00	56:55	6:19	46		103	19:15	
Brocken	3.10	25:51	8:20	12	5:33	61	7:50	12.10	1:22:46	6:50	46		103	26:42	
Eiserner Handwe	3.60	17:12	4:46	19	3:54	113	5:09	15.70	1:39:58	6:22	46		103	31:48	
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	18	3:41	82	5:05	19.80	1:56:01	5:51	46		103	36:53	
Loddenke	3.10	13:24	4:19	17	2:52	82	4:00	22.90	2:09:25	5:39	46		103	40:53	
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	4:29	18	2:43	87	4:19	26.20	2:24:15	5:30	18	33:53	102	45:12	